

## Bangun Kualitas SDM Pegawai, Rutan Kudus Adakan FMD

David Fernanda Putra - [KUDUS.OPINIPUBLIK.ID](http://KUDUS.OPINIPUBLIK.ID)

Jul 30, 2023 - 09:14



Kudus - Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Negeri Kudus menyelenggarakan kegiatan pembinaan Fisik, Mental dan Disiplin (FMD) untuk seluruh pegawai yang dilaksanakan di area outbound, wisata Wonder Park, Tawangmangu. Jumat (28/7).

Kegiatan (FMD) merupakan kegiatan pembinaan dalam rangka pembentukan, kepatuhan peraturan, akhlak, fisik, mental, dan disiplin petugas Pemasarakatan

dalam melaksanakan tugasnya sehari-hari.

Kepala Rutan Kelas IIB Kudus, Solichin memberikan sambutan dan pengarahan kepada seluruh peserta FMD Rutan Kudus, dilanjutkan dengan pengarahan dari Instruktur kegiatan. Sebelum memulai kegiatan, para peserta diwajibkan melakukan pemanasan dan peregangan untuk melemaskan otot dan menghindari terjadinya cedera.

"Saya harapkan ketika melaksanakan kegiatan nanti rekan-rekan semua dapat mengikuti dengan baik dan swjenak meninggalkan kepenatan yang ada di kantor", ucap Solichin

Kegiatan selanjutnya mendapat arahan dari instruktur kegiatan, dilanjutkan dengan senam dan game fun ringan sebelum kegiatan pokok FMD, seperti Peraturan Baris Berbaris(PBB), dan permainan pembentukan karakter dan kekompakan tim. Kegiatan FMD ini dibagi menjadi dua gelombang yaitu pada tanggal 27 dan 28 Juli 2023.

Menurut Solichin kegiatan FMD bertujuan untuk membentuk petugas pemasyarakatan yang memiliki integritas, sikap dan tanggung jawab yang tinggi dalam melaksanakan tugasnya.

"Melalui kegiatan ini diharapkan para peserta dapat menjadi pribadi yang disiplin, tanggap, gesit, mampu melaksanakan pengamanan dan pengawasan. Selain itu, sebagai peningkatan kemampuan pemecahan masalah (Problem Solving) dan pengambilan keputusan", tambah Solichin.